



# do **1** thing

*Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thảm họa.*

**MỤC TIÊU:** Cùng cố góp phần giúp cho cộng đồng của bạn mạnh mẽ hơn bằng cách tham gia đào tạo và cùng chung

## Cùng Chung Tay Góp Sức

Nếu chỉ có lực lượng cảnh sát, cứu hỏa và Dịch Vụ Y Tế Khẩn Cấp (EMS) thì chưa đủ để ứng phó với thảm họa. Phải cần thêm những người hết lòng vì các khu phố, nhà thờ, trường học và các tổ chức tình nguyện. Khi mọi người sẵn sàng chung tay làm việc vì lợi ích của những người khác thì cộng đồng sẽ trở nên mạnh mẽ hơn.

Những người tình nguyện chung tay chính là chìa khóa để một cộng đồng có khả năng phục hồi sau thảm họa. Họ sẵn sàng và có thể tự chăm lo cho bản thân và những người khác. Một cộng đồng kiên cường là cộng đồng có thể chịu được thảm họa và phục hồi lại một cách nhanh chóng (ngay cả khi phục hồi lại không giống như trước đây).

**Chọn một trong những điều sau đây để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:**

**Kết nối với một cá nhân bị cô lập trong khu phố của bạn hoặc xây dựng một tổ chức của khu phố.**

Các cá nhân bị cô lập dễ phải chịu ảnh hưởng hơn trong và sau khi xảy ra thảm họa. Họ ít có khả năng xin sự trợ giúp hoặc làm theo các hướng dẫn khẩn cấp. Người già hoặc người khuyết tật có thể gặp khó khăn trong việc ra khỏi nhà, và có thể không tiếp xúc nhiều với thế giới bên ngoài. Một người không giỏi tiếng Anh có thể không hiểu được các hướng dẫn khẩn cấp. Mọi người cũng có thể bị cô lập chỉ vì họ mới đến khu vực đó, hoặc vì giờ làm việc của họ khiến họ không có thời gian gặp gỡ những người hàng xóm của mình.

Ai là những người bị cô lập trong khu phố của bạn? Hãy dành thời gian đến gặp họ. Giúp họ lập kế hoạch để ứng phó với các trường hợp khẩn cấp và đưa cả việc kiểm tra tình hình của họ vào kế hoạch của bạn.

Các chương trình Neighborhood Watch (Quan Tâm Hàng Xóm), các hiệp hội và trung tâm trong khu phố có thể là cách tuyệt vời để bạn tham gia vào cộng đồng và kết nối với những người hàng xóm của mình. Nếu khu phố của bạn không có các tổ chức đó, hãy cân nhắc đến

việc xây dựng một tổ chức. Bạn có thể tìm kiếm các nguồn lực trực tuyến tại địa chỉ [www.usaonwatch.org](http://www.usaonwatch.org) hoặc bằng cách gọi cho cơ quan cảnh sát địa phương hoặc tổng cục cảnh sát.

## **Nâng cao tinh thần chuẩn bị đối phó với thảm họa trong cộng đồng của bạn.**

Các đội hướng đạo sinh, câu lạc bộ dịch vụ, hiệp hội dân cư, cộng đồng tín ngưỡng—gần như mọi tổ chức bạn tham gia đều có thể trở thành bạn đồng hành trong việc chuẩn bị đối phó với tình huống khẩn cấp. Các tổ chức thúc đẩy tinh thần chuẩn bị đối phó với tình huống khẩn cấp giúp cho cộng đồng của họ có khả năng chịu đựng và phục hồi sau khi thảm họa xảy ra. Dưới đây là một số đề xuất để huy động sự tham gia vào tổ chức của bạn:

- Đưa chủ đề về tinh thần chuẩn bị của Do1Thing vào các bản tin hoặc các bảng thông báo mỗi tháng.
- Trao đổi với đội trưởng đội hướng đạo sinh của bạn về cách áp dụng các hoạt động của Do1Thing để các hướng đạo sinh có thể nắm được tinh thần chuẩn bị.
- Phát triển một dự án phục vụ để chuẩn bị bộ dụng cụ khẩn cấp cho người cao niên hoặc trẻ em ở nhà một mình.
- Truy cập trang web [www.do1thing.com](http://www.do1thing.com) để xem cách các tổ chức khác thúc đẩy tinh thần chuẩn bị trong cộng đồng của họ.

Hội Chữ Thập Đỏ, Ready.gov và nhiều tổ chức khác cũng thúc đẩy tinh thần chuẩn bị. Hãy tìm các tài liệu phù hợp nhất cho tổ chức của bạn và trở thành người bạn đồng hành trong việc chuẩn bị sẵn sàng cho cộng đồng sinh sống của bạn!

## **Trở thành tình nguyện viên trong cộng đồng của bạn (Nhóm Ứng Phó trong Trường Hợp Khẩn Cấp của Cộng Đồng (CERT), Hội Chữ Thập Đỏ, chương trình Quan Tâm Hàng Xóm, v.v.).**

Có rất nhiều địa điểm để làm tình nguyện trong cộng đồng của bạn. Nhiều sở cảnh sát và sở cứu hỏa sử dụng tình nguyện viên để hỗ trợ các dự án, sự kiện hoặc chương trình đặc biệt. Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ, tổ chức Cứu Thế Quân, và các tổ chức khác đào tạo tình nguyện viên để làm việc trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Nếu bạn quan tâm đến việc giúp đỡ cộng đồng sinh sống của mình hoặc các cộng đồng khác khi xảy ra thảm họa, hãy trở thành tình nguyện viên cho bộ phận thuộc Hội Chữ Thập Đỏ hoặc tổ chức Cứu Thế Quân tại địa phương. Nhưng đừng chờ đến khi thảm họa ập đến — hãy tham gia công tác tình nguyện ngay bây giờ. Các tổ chức này sẽ không gửi các tình nguyện viên chưa qua đào tạo đến các khu vực thảm họa.

Ngoài ra, nhiều cộng đồng sinh sống có riêng một trung tâm tình nguyện hoặc một Chương Trình Tình Nguyện Viên Hưu Trí và Cao Niên (RSVP). Các chương trình này có thể cung cấp các cơ hội phù hợp với lịch trình và khả năng của bạn nhằm cho phép bạn giúp đỡ cộng đồng nơi bạn đang sinh sống.

Nếu bạn đã là thành viên của một tổ chức tình nguyện, hãy cân nhắc việc huy động nhóm tình nguyện của bạn tham gia vào VOAD (Nhóm Các Tổ Chức Tình Nguyện Quốc Gia Hoạt Động Khi Xảy Ra Thảm họa). VOAD là một chương trình quốc gia giúp các nhóm tình nguyện làm việc trong cộng đồng sinh sống của họ khi xảy ra thảm họa.



*Tinh thần chuẩn bị sẵn sàng của cộng đồng bắt nguồn từ các gia đình. Nếu bạn biết rằng gia đình mình đã chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó ở nhà, bạn sẽ có thể giúp đỡ những người khác trong cộng đồng sinh sống của mình nhiều hơn.*

[www.do1thing.com](http://www.do1thing.com)