



do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

목표: 교육과 훈련을 통해 참여함으로써 더 강건한 지역사회를 만들기.

참여하기

재난에 대응하기 위해서는 경찰, 소방 및 EMS보다 더 많은 것들이 필요합니다. 이웃, 교회, 자원봉사 기관에 헌신하는 사람들이 필요합니다. 사람들이 타인의 이익을 위해 서로 돕고자 한다면 공동체는 더 강해집니다.

재난을 신속히 회복하는 공동체에게 가장 중요한 것은 사람들의 참여입니다. 사람들에게겐 자신과 타인을 보살피려는 의지와 능력이 있습니다. 회복력이 있는 공동체란 재난을 견뎌내고 (이전과 똑같이 돌아갈 수는 없더라도) 신속하게 정상으로 돌아갈 수 있는 공동체입니다.

비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:

이웃에 고립된 사람과 소통하고 주민 조직 참여를 시작하세요.

고립된 사람들은 재난을 겪는 동안뿐만 아니라 그 이후에 더욱 취약합니다. 이런 사람들은 도움을 청하거나 비상 상황 지시를 따르지 못할 가능성이 큼니다. 노인이나 장애인들은 집 밖으로 나오는 데 어려움이 있을 수 있고 바깥 세상과 접촉이 별로 없을 수도 있습니다. 영어에 능숙하지 못한 사람은 비상 상황 지시를 이해하기 어려울 수도 있습니다. 사람들은 그 지역에 익숙하지 않거나 근무 시간 때문에 이웃을 만나지 못해서 고립될 수도 있습니다.

여러분의 이웃에 고립된 사람들은 누구입니까? 시간을 내어 그들을 만나보세요. 그들이 비상 대비 계획을 세우도록 도와주시고 여러분의 계획서에 그들을 살펴보는 일도 포함하세요.

주민 감시단, 주민 협의체, 주민 센터가 지역사회와 소통하고 이웃들과 더 잘 연결될 수 있는 좋은 방법이 될 수 있습니다. 여러분 이웃에 그런 조직이 없다면 하나 만들어보는 것이 좋겠습니다. www.usaonwatch.org에서 온라인으로, 또는 지역 경찰이나 보안관실에 전화하여 자료를 구할 수 있습니다.

지역사회 의 비상 사태 대비를 홍보하세요.

스카우트단, 봉사 단체, 주민 협회, 종교 공동체 등 여러분이 속해 있는 어떤 기관이든 비상 대비에 파트너가 될 수 있습니다. 비상 사태 대비를 돕는 기관들은 지역사회가 더 잘 견딜 수 있고 재난에서 더 잘 회복될 수 있게 합니다. 다음은 여러분의 조직 참여에 도움이 될 몇 가지 제안 사항입니다:

- 매월 뉴스레터나 게시판에 비상 사태 대비를 위한 한가지 실천하기 운동 과제를 포함하세요.
- 한 가지 실천 과제 활동을 대비 상황 시 어떻게 활용할 수 있는지에 대해 스카우트단 리더와 이야기 나누세요.
- 집에 혼자 지내는 노인과 아이들을 위한 비상 키트를 만드는 봉사 활동을 계획하세요.
- www.do1thing.com 웹사이트에 방문하여 다른 조직들이 그들의 지역사회에서 어떻게 대비 활동을 홍보하는지 알아보세요.

적십자사, Ready.gov 및 다른 많은 조직들도 대비 활동을 장려합니다. 여러분의 조직에 가장 도움이 되고 지역사회 대비 준비에 파트너가 될 수 있는 자료를 찾아보세요!

지역사회에서 자원봉사를 하세요(CERT, Red Cross, Neighborhood Watch 등).

지역사회에서 자원 봉사를 할 곳은 많습니다. 경찰서와 소방서에서 자원봉사자들이 특별 프로젝트, 이벤트 또는 프로그램에 도움을 주고 있습니다. 미국 적십자사, 구세군 및 기타 단체들은 자원봉사자들이 재난 시에 일할 수 있도록 교육하고 있습니다.

재난 발생 시에 지역사회에 도움을 주는 일에 관심이 있다면 지역 적십자사나 구세군 지부의 자원봉사자가 되어보세요. 그러나 재난이 발생할 때까지 기다릴 것이 아니라 지금 자원봉사를 시작하세요. 이런 단체들은 교육을 받지 않은 자원봉사자를 재난 지역에 보내지 않습니다.

뿐만 아니라, 지역사회에는 자원봉사 센터, 은퇴자 및 노인 자원봉사자 프로그램(RSVP)이 있습니다. 이런 프로그램들은 각자의 스케줄과 능력에 맞게 지역사회에 도움을 줄 기회를 제공합니다.

이미 자원봉사 단체의 회원이라면 여러분의 자원봉사 단체가 VOAD(재난 시 자원봉사 조직)에 참여하는 것을 고려해보세요. VOAD는 재난 시에 자원봉사 단체가 지역사회에서 일하는 것을 돕는 국가적 프로그램입니다.



공동체 대비 태세는 가정에서 시작됩니다. 가정에서 가족이 준비가 잘 되어 있다면 지역사회에서 다른 사람들을 더 잘 도울 수 있습니다.