



do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

목표: 재난 발생 시에 가족과 의사소통을 할 수 있어야 합니다.

가족 의사소통 계획

지금은 예전보다 서로 소통할 수 있는 방법이 더 많습니다. 여러분은 휴대폰, 인터넷, 이메일로 연락을 주고받는 것에 익숙해져 있지만 재난은 많은 것을 변화시킬 수 있습니다. 이런 기기들을 이용하지 못할 수도 있습니다. 이동 통신 타위가 친구와 가족에게 연락하려는 사람들이 많아 빨리 과부하될 수도 있습니다. 집에 정전이 되면 무선 전화, 인터넷, 이메일도 소용이 없어집니다.

비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:

- 정전이 되는 경우를 대비하여 유선 전화를 갖추고 휴대폰 충전을 위한 차량용 충전기를 갖추어 두세요.

무선 전화기는 전화기 잭에서 얻을 수 있는 것보다 더 많은 전기를 필요로 하기 때문에 재난 시에는 작동이 안 됩니다. 유선 전화기는 정전이 되더라도 작동이 됩니다. 정전을 대비하여 집에 최소 한 대의 유선 전화기는 있어야 합니다.

차량에 휴대폰용 차량 충전기를 두세요. 집에서 전기가 나가더라도 차량 안에서 휴대폰을 충전할 수 있습니다.

집에 유선전화기 없어서 휴대폰을 집 전화로 사용하는 경우, 비상 시에는 이동 통신 타위가 통화 폭주로 마비될 수 있음을 유의하세요. 그러나, 통화가 되지 않더라도 휴대폰 문자 메시지는 될 수도 있습니다. 가족 모두가 문자 메시지를 주고받는 방법을 알아두도록 하세요.



비상 시에 911에 전화하여 상황이 어떻게 되어 가는지에 대해 정보를 구해서는 안 됩니다. 부상을 당했거나 도움이 필요한 경우에만 911에 전화하세요.

재난 발생 시, 가족들이 어떻게 연락을 주고 받을지 계획표를 만드세요.

재난 발생 시, 가족들이 어떻게 연락을 주고 받을지 계획표를 만드세요. 모든 가족 구성원과 간병인과 같이 여러분에게 추가로 도움을 줄 수 있는 사람의 전화번호를 포함하세요. 직장, 학교, 탁아 시설 전화번호도 포함하세요. 이런 정보를 적을 수 있는 지갑 크기의 양식을 www.ready.gov에서 구할 수 있습니다. 가족 구성원 각자가 이런 연락 계획표를 복사하여 가지고 있어야 합니다. 연락 계획표를 집 전화기에 붙여 두고 비상 배낭에도 넣어두세요.

시외 연락처

지역 전화와 장거리 전화는 서로 다른 회로로 작동됩니다. 지역의 통신선이 과부하되더라도 장거리 전화는 할 수 있습니다. 지역 통화 구역 외부의 사람을 “시외 연락자”로 정해두세요. 모든 가족 구성원이 이 전화번호를 가지고 있어야 합니다. 가족이 함께 있지 않을 때 무슨 일이 생겨서 서로에게 연락할 수 없는 경우, 가족 각자가 “시외 연락자”에게 전화하여 다른 가족들에게 메시지를 남길 수 있습니다.

안전과 건강(Safe and Well)

적십자사 안전과 건강 프로그램(Red Cross Safe and Well)은 재난 시에 가족들이 떨어져 있을 때 연락을 주고 받을 수 있는 수단입니다. 지금 웹사이트, www.safeandwell.org를 방문하여 이 프로그램이 어떻게 역할을 하는지 보여주세요.

이 웹사이트 주소를 비상 사태 정보의 일부로 모든 가족이 가지고 있도록 하세요. 재난 시에 각자 떨어져 있게 되는 경우, 가족 모두가 이 웹사이트에 접속하여 자신에 대한 정보를 입력하고 다른 가족에 대한 정보를 찾는 법을 알아두도록

비상 연락처를 모든 가족의 휴대폰에 저장해 넣으세요.

여러분이 다쳐서 말을 할 수 없는 경우, 구급대원과 병원 직원이 가족과 즉시 연락할 방법을 모를 수도 있습니다. 휴대폰을 가지고 있다면, 구급대원과 병원 직원에게 비상 연락자의 전화번호를 제공할 수 있습니다.

1. 휴대폰 연락처에 새로운 연락처를 추가합니다.
2. 비상 연락처의 이름을 입력합니다.
3. 의료 비상 상황 시 통지를 받기를 원하는 사람의 모든 전화번호를 입력합니다.