



do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

목표: 여러분 가족만의 특수 요구 사항을 파악하여 대비하세요.

여러분 가족만의 특별 요구 사항

모든 가정은 서로 다릅니다. 여러분 가정에 유아나 어린 아동이 있습니까? 가족 중에 의약품이 필요한 건강 문제가 있는 사람이 있습니까? 애완동물이 있습니까? 재난이 닥치기 전에, 가족과 함께 여러분 가족의 특별한 요구 사항에 대해 이야기하세요. 재난 시에 필요할 수도 있는 특수한 물건 목록을 작성하세요.

비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:

가족들과 함께 앉아서 여러분 가족만의 요구 사항을 찾아내세요.

가족들에게 72시간 동안 없어서는 안 되는 것이 무엇일까요? 다음은 여러분의 가족들에게 특별한 요구 사항이 유발될 수 있는 몇 가지 예입니다:

- 유아와 어린 아동
- 처방약(3일분을 준비하세요)
- 건강 관련 용품(가령, 당뇨병 인슐린 주사기, 알코올 솜, 혈당 측정기)
- 보조 기구(안경, 지팡이 등)
- 애완동물

급하게 서두르는 경우에는 작고 중요한 물건을 못 보고 지나치기 쉽습니다. 기저귀와 애완동물 사료와 같은 흔한 물건들이 재난 직후에는 찾기가 쉽지 않을 수도 있습니다. 새로운 브랜드의 식품이나 분유를 쓰게 되거나 편의 물품이 없을 경우에 어린이와 애완동물은 재난을 견디기가 더 어려울 수 있습니다.

자녀들에게 화재, 의료 응급 상황 또는 재난 시에 무엇을 해야 하는지 말해주세요. 비상용품을 어디에 보관해 두는지, 911에 연락하는 방법(시기), 비상 시에 여러분에게 연락이 되지 않는 경우 누구에게 연락해야 하는지 알고 있게 하세요.

재난 발생 시에 애완동물을 보살필 수 있도록 계획을 세우세요.

여러분이 외출 중일 때도 재난은 발생할 수 있습니다. 모든 이웃이 이미 대피했거나 여러분이 어딘가에 갇혀 집으로 돌아가지 못할 수도 있습니다. 재난이나 비상 상황으로 인해 집에 돌아가지 못할 경우에 믿을 수 있는 이웃에게 애완동물을 보살피 달라고 부탁해보세요. 여러분이 집에 없는 동안 대피령이 내려질 경우 애완동물을 함께 데려가 달라고 부탁할 수도 있습니다. 이웃이 여러분의 애완동물을 편하게 대하도록 해주고 끈과 다른 용품들이 어디에 있는지 알려주세요.



대부분의 비상 대피소는 애완동물을 데리고 갈 수 없다는 점을 명심하세요. 재난 시에 애완동물을 피신시킬 방법에 대해 가까운 동물 보호관리소와 상담하세요.

여러분이나 가족 구성원 중 장애가 있는 경우, 그들을 위한 대피 계획을 세우세요.

보통은 장애인 편의 시설을 이용할 수 없기 때문에 장애인들은 지역 사회의 다른 사람들보다 재난에 더 많은 영향을 받습니다. 산불, 홍수, 허리케인과 같은 위험으로 대피를 해야 할 수도 있습니다. 이런 일이 발생할 수 있는 지역에 살고 있는 장애인은 반드시 대피 계획을 세워야 합니다:

- 지역사회에서 제공하는 비상 알림 시스템에 반드시 가입하세요. 일부 알림 시스템은 일반전화만 이용합니다. 휴대폰을 사용하는 경우 별도로 가입해야 할 수도 있습니다.
- 재난이 발생하면 보조 교통 서비스를 이용하지 못할 수도 있습니다. 보조 교통 서비스 제공자와 상담하셔서 대피 명령이 내려질 때 어떤 서비스를 제공할 수 있는지 알아보세요.
- 보조 교통 서비스를 이용할 수 없는 경우, 대피 명령이 내려질 때 귀하를 데리고 갈 다른 사람을 정해두세요. 귀하가 그들에게 오지 말라고 말하지 않는 한 그들이 반드시 귀하를 데리러 오게 하세요. 그렇게 하면 대피해야 할 경우가 발생하더라도 혼란이 없을 것입니다. 대피를 할 수 없는 경우 911에 전화하여 여러분의 위치를 알려주세요.
- 가까운 적십자사 지부 또는 여러분의 지역에 비상 대피소를 제공하는 기관에 문의하세요. 비상 대피소에서 여러분의 필요사항이 충족될 수 있는지 확인하십시오. 접근 가능한 출입구와 욕실, 대피소 직원과의 소통 방법, 의료 서비스나 의료용품, 필요한 장비나 보조 기구에 관해 생각해두세요. 안내견이 있으면, 안내견을 위해 무엇을 제공할 수 있는지, 무엇을 가져가야 하는지에 대해 문의하세요. 비상 키트 안에 보조 기구용 배터리나 충전기를 반드시 넣어두어야 합니다.