



# do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

**목표:** 세대 구성원 모두가 비상 시에 정보를 받고, 이해하고, 정보에 따라 행동할 수 있어야 합니다.

## 직장, 학교 및 지역사회

재난은 언제든지 발생할 수 있습니다. 집 밖에 있을 경우 어디에서 안전한 대피처를 찾을 수 있는지 알고 계십니까? 여러분 자녀의 학교나 여러분의 직장에서의 비상 시 행동절차가 무엇인지 알고 계십니까? 여러분에게 의존하고 있는 사람이 여러분에게 연락이 안되는 경우 그들이 무엇을 해야 할지 알고 있을까요? 여러분 자신과 가까운 사람들이 재난 시에 어디에 있는 안전하다는 것을 확인할 수 있는 방법을 알아 두세요.

**비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:**

**직장이나 학교에서의 비상 시 행동절차를 확인해 두세요.**

여러분이 일하고 있는 건물에 대한 비상 대비 계획에 대해 고용주와 이야기하세요. 자녀의 학교와 여러분이나 여러분의 가족이 주로 시간을 보내는 다른 장소의 관리자와 비상 대비 계획에 관해 이야기하세요.

직장과 학교에서 안전을 유지할 수 있는 방법:

- 대피로와 토네이도 대피처를 지도 상에 표시하여 건물 내부에 게시해두세요.
- 비상 시 대비 훈련과 연습을 권장하세요.
- 시설을 위한 비상 대비 키트를 만드는 데 도움을 주세요.
- 소화기와 자동 제세 동기(AED)가 있는 위치를 알아 두세요.



“비상 재난 용품” 자료 표에는 직장과 학교에서 필요한 대피 용품을 만들기 위한 더 많은 정보가 있습니다.

## 여러분에게 의존하고 있는 사람들에게(대학생 자녀, 고령자 부모 등) 재난 대피용품을 주세요.

혼자서 물품을 준비할 수 없는 사람들이나 스스로 할 생각을 못하는 사람들을 위해 기본적인 재난 대피용품을 준비해 주세요. 그들에게 재난 용품 키트 안에 무엇이 들어있는지 보여주고 재난에 대해 이야기해주세요.

그들의 특수 요구에 맞는 재난 용품 키트를 준비해주세요. 예를 들어, 처방약을 복용하는 사람들에게는 약물과 복용량 목록을 넣어주세요. 대학생들을 위해서는 사용 가능한 공간에 보관할 수 있을 만큼 작은 크기로 키트를 준비해주세요.

### 대학생 자녀

대학생 자녀에게 재난이 발생할 경우 연락을 하는 방법에 대해 말해주세요. 재난 시에는 휴대폰 사용이 안 될 수도 있다는 점을 알려주세요. 여러분 가까이 또는 대학 근처에 살고 있지 않은 비상 연락처를 정해두세요. 재난 발생 시에 학생 자녀가 여러분과 연락이 닿지 않는 경우 비상 연락처로 전화를 하도록 정해두세요.

학생 자녀의 대학교 홈페이지에 접속하여 그 학교의 재난 대비 계획과 절차에 대해 알아보세요. 일부 대학교는 비상 시에 전화할 수 있는 전화번호를 제공합니다. 홈페이지에서 전화번호를 찾을 수 없는 경우, 입학처에 전화하여 물어보세요. 그 번호를 비상연락망 목록에 추가하세요. 캠퍼스에 비상 사태가 있는 경우 학생 자녀가 여러분에게 전화를 하도록 하세요. 또한 학생 자녀가 캠퍼스의 비상 알림 시스템에 등록되어 있는지 확인하세요.

### 보험

보험 대리인에게 연락하여 학생 자녀가 학교에 가 있는 동안 학생의 소지품에 대한 보험혜택을 받을 수 있는지 확인해 주세요. 추가로 세입자 보험을 구입해야 할 수도 있습니다. 또한 의료보험 회사에 연락하여 학생 자녀가 학교에서 의료보험 혜택을 받을 수 있는 곳을 확인해 두세요.

## 지역사회의 다른 사람들이 재난에 어떻게 대응하는지 알아보세요.

학교, 직장 또는 기관을 위한 비상 계획을 세울 때 다른 사람들과 의논하십시오. 같은 시설에서 일하는 동료들이나 이러한 장소를 이용하는 사람들에게 비상 계획에 관한 의견을 구하세요. 장애가 있는 사람들을 포함시키는 것이 특히 중요합니다. 지역 경찰과 소방서에 재난 대비 계획을 검토해 줄 것을 고려하고 여러분이 계획하고 있는 재난 대비 계획이 비상 재난 시 그 지역의 재난 대응 대책에 방해가 되지 않도록 하십시오. 예를 들어, 비상 시에 학교에서 부모가 자녀를 데리러 올 때까지 학생들을 특정 장소에서 기다리게 할 계획이라면, 그 지역이 안전한지, 또한 부모가 그 지역에 접근하는 것을 허용하는지 경찰과 소방서와 확인하세요.

홍수, 허리케인, 또는 기타 재난에 대비하여 지역사회가 대피로를 지정해 두었는지 확인하세요. 그 정보를 계획서에 포함하세요. 여러분이 짜는 계획서가 모든 사람에게도 도움이 되게 하세요.