



# do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

**목표:** 대피하라는 지시를 받은 경우 안전하게 대응하는 방법을 알아보세요.

## 피신처로 대피하기

재난 시에는 대피하라는 지시를 받을 수도 있습니다. 재난에 흥분하여 해야 할 일에 집중하기가 어려울 수 있습니다. 가족을 안전하게 지키기 위해 무엇을 해야 하는지 알아두세요. 토네이도와 화재 안전 계획을 연습하세요. 가족이 연습을 해두면 실제로 비상 사태가 발생할 경우 더 편안하게 행동할 수 있습니다.

비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:

집 안에 폭풍우에 가장 적합한 대피소를 찾아 가족과 함께 대피소로 가는 연습을 하세요.

토네이도를 피하기 위해 집이나 직장 안에서 최적의 장소를 고르기가 항상 쉽지는 않습니다. 많은 신축 건물들은 실제로 적합한 대피 구역이 없습니다. 다음과 같은 경험에 근거한 방법을 이용하여 최적의 토네이도 대피소를 찾아보세요:

- 창문과 천장 채광창 가까이에 있지 마세요
- “아래로, 안으로” 대피하세요 - 바깥으로부터 가능한 한 많은 벽을 두고 대피하세요(천장도 벽으로 생각하세요)
- 천장이 넓은 방은 피하세요.
- 최소 45분 동안 모두가 편하게 머물 수 있는 넓은 곳을 찾으세요

허리케인이 발생하기 쉬운 지역에 살고 계신다면 가족과 재산을 지키기 위해 대비하세요. 허리케인 경보가 발령되면 합판이나 허리케인 셔터로 창문을 막으세요. 테이프를 사용하지 마세요. 대피하라는 권고를 받으면 대피하세요. 그렇지 않으면, 폭풍이 완전히 지나갈 때까지 창문에서 멀리 떨어진 실내에 머무세요.

## □ 안전하게 대피하는 방법을 알아두세요.

화학물질 유출과 같은 비상 상황에는 '피신처로 대피'(shelter-in-place) 지시를 받을 수 있습니다. 이것은 위험이 지나갈 때까지 안전한 장소에서 머문다는 의미입니다. 밖으로 나가는 것이 위험할 경우에 '피신처로 대피' 명령이 내려집니다.

**알림** - 유해 물질 유출 사고 발생 시에, 실외 경보 사이렌은 지역 주민들에게 밖에 있는 것이 안전하지 않다는 것을 경고하는 수단으로 쓰입니다. 재난 구조요원들은 피해 지역에 있는 집집마다 방문을 하거나 경찰이나 소방차의 확성기를 사용하여 지시를 할 수도 있습니다. 비상 경보 시스템을 이용하여 텔레비전이나 라디오를 통해 정보를 제공받을 수도 있습니다.

**유해 물질 유출 사고 발생 시에 해야 할 일** - 화학물질이나 기타 유해 물질 사고가 발생하는 경우 제일 먼저 해야 할 일은 정보를 얻는 것입니다. 지역에 지시를 전달할 재난 구조요원들이 없다면, 텔레비전이나 라디오를 켜서 여러분의 해당지역에 피해가 있는지 그리고 어떤 조치를 취해야 하는지 확인하세요. 911에 전화하여 비상 사태에 관한 정보를 구하지 마세요. 부상을 당했거나 도움이 필요한 경우에만 911에 전화하세요.

대피하라는 지시를 받으면 모든 문과 창문을 닫고 선풍기와 에어컨을 끄세요. 가족을 가능하면 문과 창문이 적은 방으로 데려가세요. 창문과 출입문 틈 주변에 수건이나 테이프를 둘러야 할 수도 있습니다. 비상 사태 지시를 철저히 준수하세요. 위험이 언제 지나갔는지 알 수 있도록 배터리를 사용하는 라디오를 가지고 가세요. 사건 발생 동안에 여러분 지역에 전기가 단전될 수도 있습니다.

## □ 비상 시 대피용 비상 배낭을 만드세요.

비상 대피소는 사람들이 집에서 대피를 할 때 문을 엽니다. 대부분의 지역에서 비상 대피소는 미국 적십자사가 운영합니다. 적십자사 대피소에서:

적십자가 제공하는 것	본인이 가져와야 하는 것	대피소에서 허용되지 않는 것
<ul style="list-style-type: none"> <li>간이 침대</li> <li>식사와 생수</li> <li>기본적 치료를 위한 간호사</li> <li>정부기관으로부터 나오는 재난 정보</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>베개와 담요</li> <li>본인의 의약품과 의료용품(또는 복용약, 용량 및 의사 이름이 적힌 목록)</li> <li>신분증</li> <li>갈아입을 옷</li> <li>카드나 잡지</li> <li>편의 용품</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>무기 또는 술</li> <li>애완동물(안내견 예외)</li> </ul>



적십자사는 여러분에 관한 정보를 허락없이 다른 사람에게 제공하지 않습니다. 비상 대피에는 비용이 들지 않습니다.