



do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

목표: 세대 구성원 모두가 비상 시에 정보를 받고, 이해하고, 정보에 따라 행동할 수 있어야 합니다.

비상 대비용품

모든 비상 사태는 사전에 준비했을 때 수습하기가 더 쉽습니다. 집에 보관할 수 있는 중요한 물품이 들어 있는 비상 키트와 대피 시 가져가야 할 물품이 담긴 이동 백을 함께 준비하세요. 여러분과 여러분의 가족들에게 재난 시에 필요할 물품들을 생각해 보세요. 당신의 가정, 자동차 또는 직장에 필요한 비상 키트를 준비하세요. 비상사태는 어디서나 발생할 수 있습니다.

비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 선택하세요:

비상 용품들을 접근이 쉬운 곳에 모으세요.

피신처가 정해져 있거나 대피를 해야 할 경우 대피용 비상 배낭을 만들어 두세요. 대피용 비상 배낭은 72시간용 응급 키트 용 작은 가방이며, 들고 가기 쉽고 찾기 쉬어야 합니다.

비상 배낭에 넣을 용품을 생각해 보세요:

- 배터리로 작동되는 라디오와 여분의 배터리
- 손전등과 여분의 배터리
- 가벼운 담요
- 보험증권을 비롯한 응급 상황 정보
- 약물, 정확한 복용량 목록과 의사 이름
- 치솔, 비누, 안경 등과 같은 개인용품
- 호루라기
- 구급상자
- 갈아입을 옷
- 상하지 않는 스낵
- 시간 보내기용 책, 카드 또는 잡지

앞 페이지의 기초 사항과 함께 비상 배낭에 넣을 용품에 대해 생각해 보세요:

유아 및 어린이용품:

- 분유와 식품
- 기저귀
- 유아용 티슈
- 담요나 장난감

건강 문제 대비:

- 빈 약통 또는 현재 복용 중인 약 목록*
- 담당 의사의 전화번호

애완동물용:

- 애완동물 사료와 물
- ID가 적힌 목걸이
- 애완동물 약
- 애완동물 캐리어와 끈
- 수의사의 의료기록
- 애완동물 사진
- 마이크로칩 정보

*복용하는 약이 바뀌면 비상 배낭의 내용도 바꾸도록 하세요.

애완동물, 자동차, 직장 또는 학교용 비상 배낭도 준비하세요.

여러분이 외출 중일 때도 재난은 발생할 수 있습니다. 직장이나 학교에 비상 키트가 없다면 만들 수 있도록 도와주세요.

키트에 포함될 것: 구급용품, 대피로와 피신처가 표시된 지도, 손전등이나 조명봉, “Need Help(도와주세요)”와 “All Clear(경보 해제)”라고 적힌 표시판, 건물의 비상 대비 절차, 학급/직원 이름이 적힌 클립보드, 볼펜이나 연필.

자동차용 비상 키트를 만들거나 구입하세요. 애완동물과 함께 자주 여행을 가는 경우, 반드시 애완동물을 위한 비상 키트도 만들어 두세요. 자동차용 비상 키트로 고려해볼 용품: 소형 구급상자, 손전등이나 비상용 조명봉, 삼각대, 담요, 휴대폰 충전기, 점퍼 케이블, 생수, 상하지 않는 스낵, 안테나에 묶을 수 있는 “help(도와주세요)” 깃발이나 밝은 색의 천.

재난 시에 ATM과 신용카드 기계를 사용할 수 없을 경우를 대비하여 현금을 준비하세요.

전기 공급이 중단되면 평소에 당연히 여기는 많은 것들을 이용할 수 없습니다. ATM 기계가 작동하지 않을 수도 있습니다. 식료품점과 다른 업체들이 신용카드나 직불카드를 받을 수 없을 수도 있습니다. 현금만이 구매를 할 수 있는 유일한 수단이 될 수도 있습니다. 전문가들은 최소 \$150.00을 현금으로 준비해 두어야 한다고 말합니다. 이것이 누구에게나 가능한 것은 아니겠지만, 적은 금액으로 준비를 시작하는 것이 좋습니다. 일주일에 \$1.00을 응급 키트 안의 봉투에 넣어주세요. 얼마간의 시간이 지나면 비상 시에 쓸 돈이 모아질 것입니다.



혹독한 날씨가 예보되면, 자동차에 연료를 가득 채워 두세요. 대피령이 내려질 때 주유소에 줄을 서서 기다리는 일은 현명하지 않습니다. 폭풍우 때문에 전기가 나가서 주유소가 문을 닫을 수도 있습니다.