



# do **1** thing

한 가지 실천하기 운동은 개인, 가족, 기업, 지역사회가 모든 위험에 대비하고 재난 회복력을 높이기 위한 것입니다.

**목표:** 비상 상황 또는 재난 시 위험요소를 인지하고 안전 계획을 세우세요.

## 계획 세우기

재난은 많은 것을 변하게 합니다. 비상 사태가 발생하면 무슨 일이 일어날지 예상하면서 재빨리 무엇을 해야 할지를 결정해야 합니다. 미리 계획하면 최악의 상황이 발생할 때 올바른 결정을 내리기가 더 쉬워집니다.

**비상시 더 나은 준비를 할 수 있도록 이번 달에 할 일로써 다음 중 하나를 고르세요:**

여러분의 지역에서 어떤 재난이 일어날 수 있는지 알아보고 재난 시에 무엇을 해야 할지를 결정하세요.

여러분의 지역에서 어떤 유형의 재난이 발생할 수 있는지를 아는 것이 중요합니다. 여러분의 집이 범람원 지역에 있습니까? 여러분은 지진이 발생하는 지역에 살고 계십니까? 토네이도는 언제 발생할 가능성이 가장 높을까요? 어떤 재난이 발생할 수 있는지를 알면 어떻게 대비하고 무엇을 해야 할지를 아는 데 도움이 됩니다. 여러분이 계신 곳의 미국 적십자사 또는 재난 관리청에 연락하여 해당 지역의 재난에 관해 자세히 알아보세요.

가족이나 세대 구성원과 만나세요. 여러분이 생활하고 공부하고 일하고 여가를 즐기는 곳에서 발생할 가능성이 가장 높은 비상 사태에 어떻게 대비하고 대응할지에 대해 이야기를 나누세요. 세대 구성원 각자의 책임을 결정하고 팀으로서 협력할 수 있도록 계획을 세우세요. 만약 가족 중에 군 복무자가 있다면 그들이 군대에 배치될 경우 어떻게 대응할 것인지 계획하세요.

### 재난에 대해 이야기 나누기

특히 어린이나 일상 생활에 대처 능력이 떨어지는 사람과 재난에 관해 이야기를 나누면 두려울 수 있습니다. 마음을 열고 긍정적인 마음을 가지세요. 사실을 알고 있을 때보다 모르고 있을 때 더 많은 불안을 야기합니다. 각자가 하려는 말을 들어보고 그들이 어떻게 느끼는지, 무엇을 두려워하는지 알아보세요. 고령자와 장애인들은 재난 시에 도움을 요청하면 자신의 독립성이 없어질까봐 걱정할 수도 있습니다. 그들에게 도움이 되는 여러 가지 방법에 대해 이야기 나누고 그들과 함께 계획을 세우세요.

## 재난 시 주택 손상 예방을 위한 조치를 취하세요.

여러분의 지역에서 어떤 재난이 일어날 수 있는지를 알고 나면, 인명이나 재산 피해의 위험을 줄이기 위해 여러분이 할 수 있는 일이 있습니다. 다음은 몇 가지 제안 사항입니다.

**토네이도** - 집에 토네이도로부터 안전한 공간을 만들거나 토네이도 발생 시에 가족의 안전을 지킬 수 있도록 기존의 방에 추가적인 보호 장치를 만들어 두세요. FEMA 간행물 320에서 더 자세한 정보를 찾아보세요.

**허리케인** - 허리케인에 대비한 덧문을 설치하세요. 나뭇가지가 부러져서 피해를 입지 않도록 집 주변 나무들을 다듬어 두세요. 바람과 물이 집 안으로 들어가는 통로가 되지 않도록 처마 안쪽을 안전하게 고정하세요. 입구 문에 세 개의 경첩과 안전 잠금 장치가 되어 있는지 확인하세요.

**산불** - 지붕널과 외벽 등에 내화성 건축 자재를 사용하세요. 집에서 30 피트 이내의 나뭇가지들과 덩불을 잘라주세요. 장작은 최소 30 피트 떨어진 곳에 두세요. 미국 화재 방지 협회(National Fire Protection Association)의 화재 위험 인식 프로그램에서 자세한 정보를 확인하세요.

**홍수** - 주택을 홍수 기준 높이 위로 올리거나 홍수 방지 공사를 하세요. 전기, 가스, 수도 등을 홍수 기준 높이 위로 올리세요. 홍수로 인한 물이 빠져나갈 수 있는 충분한 배출구를 만들어 두세요. 건축을 하거나 리모델링을 할 때 홍수 방지 건축 자재를 사용하세요. 이런 조치를 취해 두시면 홍수 보험료를 줄일 수 있습니다.

**지진** - 가구, 가전제품 및 온수 장치를 벽과 바닥에 고정시켜 두세요. 수납장과 장롱 문에 안전 장치를 설치하세요. 가전 제품들을 신축성 있는 연결 장치에 연결시켜 두세요. 유리 파손으로 인한 부상을 방지하도록 창문에 안전 필름을 사용하거나 합판 유리를 설치하는 것을 고려하세요.



주택과 가족을 보호하기 위해 할 수 있는 이런 저런 일들에 대해 자세히 알아보시려면 여러분 지역의 보안관실이나 재난 관리청에 연락하세요.

## 대피를 해야 하는 경우 무엇을 해야 할지 계획하세요.

가족들이 만날 장소 두 곳을 정하세요. 화재와 같은 갑작스러운 재해에 대비하여 한 곳은 집 밖이어야 합니다. 또 한 곳은 집으로 돌아올 수 없는 경우나 대피를 해야 하는 경우를 대비하여 동네 밖으로 정해야 합니다.

어디로 갈지, 어느 길로 그곳에 갈지를 결정하세요. 호텔에 갈 수도 있고 안전한 장소에서 친구나 가족과 함께 머무르거나 대피소로 갈 수도 있습니다. 집에서 대피 훈련을 하세요. 신속히 집에서 나오는 연습을 하고 미리 계획된 대피 경로를 이용하세요. 연습을 많이 할수록 실제로 대피를 해야 할 경우 더 확신을 가질 수 있습니다.

애완동물에 대해서도 미리 계획하세요. 건강 문제 때문에 애완동물은 적십자 대피소에 들어갈 수 없습니다. 지정된 애완동물 보호소를 이용할 수 없는 경우를 대비하여 대피로 어딘가에 있는 애완동물을 허용하는 호텔과 동물 보호소 전화번호 목록을 가지고 있으세요. 가까운 곳의 동물 보호소에 연락하여 재난 시에 애완동물 긴급 보호소가 운영될 것인지 물어보세요.