



do **1** thing

Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thiên tai.

MỤC TIÊU: Biết cách phản ứng an toàn khi được chỉ dẫn sơ tán hoặc trú ẩn.

Trú ẩn

Khi xảy ra thiên tai bạn có thể được yêu cầu sơ tán hoặc trú ẩn tại chỗ. Sự náo loạn trong trường hợp khẩn cấp khiến bạn khó có thể tập trung vào việc bạn đang làm. Biết được việc cần làm để giữ an toàn cho gia đình của bạn. Cần luyện tập các kế hoạch an toàn phòng chống lốc xoáy và hỏa hoạn. Nếu gia đình bạn đã trải qua tập luyện, họ sẽ thoải mái hơn với việc ứng phó khi trường hợp khẩn cấp thực sự xảy ra.

Chọn một trong những điều sau đây để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:

Xác định nơi trú bão tốt nhất trong nhà bạn và luyện tập chạy vào nơi trú ẩn với gia đình của bạn.

Việc lựa chọn vị trí tốt nhất trong nhà hoặc nơi làm việc của bạn để trú ẩn tránh lốc xoáy không phải lúc nào cũng dễ dàng. Nhiều tòa nhà mới không có khu vực trú ẩn thực sự tốt. Hãy dùng những quy tắc kinh nghiệm sau đây để tìm nơi trú ẩn tránh lốc xoáy tốt nhất có thể:

- Tránh xa các cửa sổ và cửa mái
- Trú ẩn “dưới và trong” – Cách càng nhiều lớp tường giữa bạn và bên ngoài càng tốt (hãy coi trần nhà là một bức tường)
- Tránh các phòng có phần mở rộng trần nhà lớn
- Tìm một khu vực đủ lớn để mọi người trú ẩn thoải mái trong ít nhất 45 phút

Nếu bạn sống ở khu vực hay có bão, hãy chuẩn bị sẵn sàng để bảo vệ cho gia đình và tài sản của bạn. Che cửa sổ bằng ván ép hoặc cửa sập chống bão khi có cảnh báo bão được đưa ra – không dùng băng dính. Nếu bạn được khuyến cáo sơ tán, hãy làm theo, Nếu không, hãy ở trong nhà và tránh xa cửa sổ cho đến khi cơn bão đã hoàn toàn quét qua.

Học cách trú ẩn an toàn tại chỗ.

Trong trường hợp khẩn cấp như tràn hóa chất, bạn có thể được yêu cầu trú ẩn tại chỗ. Điều này có nghĩa là biến nơi bạn đang ở thành nơi an toàn để trú ẩn cho đến khi mối nguy hiểm đã đi qua. Các lệnh trú ẩn tại chỗ được đưa ra khi bạn có thể gặp nguy hiểm nếu đi ra ngoài.

Thông báo – Khi có sự cố vật chất nguy hiểm, còi báo động ngoài trời có thể phát để cảnh báo các cư dân trong khu vực rằng ở bên ngoài không an toàn. Các phản ứng viên khẩn cấp có thể đi đến từng nhà trong khu vực bị ảnh hưởng, hoặc họ có thể dùng loa phát thanh từ xe cảnh sát hoặc cứu hỏa để đưa ra chỉ dẫn. Thông tin cũng sẽ được cung cấp qua truyền hình hoặc đài phát thanh sử dụng Hệ Thống Cảnh Báo Khẩn Cấp.

Việc cần làm khi xảy ra sự cố vật chất nguy hiểm – Điều đầu tiên cần làm khi xảy ra biến cố xả hóa chất hoặc vật chất nguy hiểm khác là phải lấy thông tin. Nếu phản ứng viên không có mặt trong khu vực để đưa ra chỉ dẫn, hãy bật ti vi hoặc đài phát thanh để tìm hiểu xem khu vực của bạn có bị ảnh hưởng không và các bước cần làm tiếp theo là gì. Không gọi 911 để xin thông tin về trường hợp khẩn cấp. Chỉ gọi 911 nếu bạn bị chấn thương và cần hỗ trợ.

Nếu có yêu cầu trú ẩn tại chỗ thì bạn nên đóng tất cả cửa ra vào và cửa sổ đồng thời tắt quạt và điều hòa. Đưa cả gia đình bạn vào một căn phòng càng ít cửa ra vào và cửa sổ càng tốt. Bạn có thể được yêu cầu đặt khăn tắm hoặc băng dính quanh khe cửa sổ và cửa. Cần thận làm theo các chỉ dẫn khẩn cấp. Đảm bảo bạn mang theo đài phát thanh chạy bằng pin để bạn biết được khi nào mối nguy hiểm đã qua. Điện trong khu vực của bạn có thể bị ngắt trong lúc xảy ra sự cố.

Chuẩn bị Túi Xách Mang Theo cho trường hợp đi trú ẩn khẩn cấp.

Những nơi trú ẩn sơ tán khẩn cấp sẽ mở cửa khi người dân được sơ tán khỏi nhà. Trong đa số các khu vực, nơi trú ẩn khẩn cấp được điều hành bởi Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ. Tại Nơi Trú Ẩn của Hội Chữ Thập Đỏ:

Hội Chữ Thập Đỏ sẽ cung cấp	Bạn có thể cần phải mang	Không cho phép tại hầm trú ẩn
<ul style="list-style-type: none">Giường xếp để ngủCác bữa ăn và nước đóng chaiY tá chăm sóc y tế cơ bảnThông tin về thảm họa từ các cán bộ công chức	<ul style="list-style-type: none">Gối và chănThuốc và nhu yếu phẩm y tế của riêng bạn (hoặc danh sách thuốc bạn đang dùng, liều lượng, và tên của bác sĩ)Giấy tờ nhận dạngQuần áo để thay đổiBộ bài hoặc tạp chíCác vật dụng mang lại sự thoải mái	<ul style="list-style-type: none">Vũ khí hoặc rượuThú nuôi (trừ động vật phục vụ)



Hội Chữ Thập Đỏ sẽ không bao giờ cung cấp thông tin về bạn cho bất kỳ ai mà không có sự đồng ý của bạn. Sẽ không có bất cứ khoản phí nào cho việc tạm trú khẩn cấp.