



do 1 thing

Do 1 Thing ၏ အလုပ်တာဝန်သည် တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ် ၊ စီးပွားလုပ်ငန်း များ နှင့် အသိုင်းအဝိုင်း တို့အား ဘေးဒဏ်အားလုံးအတွက်ပြင်ဆင်ရန် နှင့် ဘေးဒဏ် ကို ခံနိုင်ရည်ရှိရန် စွမ်းဆောင် ပေးသည်။

ပန်းတိုင် - လေ့ကျင့်မှုရယူခြင်း နှင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲခြင်း ဖြင့် သင့် အသိုင်းအဝိုင်း ကို ခိုင်မာ တောင့်တင်းအောင်လုပ်ပါ။

ပါဝင်ဆင်နွှဲပါ

သဘာဝဘေးဒဏ် ကို တုံ့ပြန်ရန် ရဲ့ ၊ မီးသတ် နှင့် EMS တို့ထက် ပိုမို၍ လူများကြပါသည်။ အိမ်နီးနားချင်းများ ၊ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ ၊ ကျောင်းများ နှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့အစည်းများ အား အဓိပ္ပါယ်ရှိစွာ သည့် လူများ ပါဝင်ကြပါသည်။ လူများသည် အခြားသူများ ကောင်းကျိုးအတွက် အတူတကွ လုပ်ကိုင်ရန် စိတ်ထက်သန်နေသည့်အခါ ၊ အသိုင်းအဝိုင်းသည် တောင့်တင်းခိုင်မာလာပါသည်။

လူများ ပါဝင်ဆင်နွှဲခြင်းသည် အသိုင်းအဝိုင်းအား သဘာဝဘေးဒဏ် ခံနိုင်ရည်ရှိရန် အတွက် သော့ချက်ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် စိတ်ထက်သန်နေကာ ၊ မိမိတို့အတွက် နှင့် အခြားသူများ အတွက် ကြည့်ရှုနိုင်ကြပါသည်။ ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် အသိုင်းအဝိုင်းသည် သဘာဝဘေးဒဏ် အား တောင့်ခံနိုင်ပြီး မူလပုံမှန်အတိုင်း လျင်မြန်စွာ ပြန်ရောက်နိုင်ပါသည် (မူလပုံမှန် အခြေအနေသည် ယခင်အတိုင်းမဖြစ်သည့်တိုင်အောင်ဖြစ်သည်)။

ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြင်ဆင်ရန် အောက်ပါ အရာများ ထဲမှ တစ်ခု ကို ဤလတွင် လုပ်ရန် ရွေးချယ်ပါ -

သင့် အိမ်နီးနားချင်း တွင် အထီးကျန်ဖြစ်နေသည့် တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ် အား ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် အိမ်နီးနားချင်းအဖွဲ့တစ်ခု ကို စတင်ပါ။

အထီးကျန်ဖြစ်နေသော တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ်များသည် သဘာဝဘေးဒဏ် ဖြစ်ပွားစဉ် နှင့် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် တွင် ပိုမို၍ ထိခိုက်လွယ်ပါသည်။ သူတို့သည် အကူအညီ ကို တောင်းခံရန် အလားအလာ နည်းပါးပါသည် သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေ ညွှန်ကြားချက်များ ကို လိုက်နာရန် အလားအလာနည်းပါးပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အို သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းသူများ သည် အိမ်အပြင် သို့ ထွက်ရန် အခက်အခဲ ရှိနိုင်သည် ၊ အပြင်လောက နှင့် အဆက်အသွယ်များစွာ မရှိနိုင်ပါ။ အင်္ဂလိပ်စကား ကို ကောင်းစွာ မပြောနိုင်သော တစ်စုံတစ်ဦးသည် အရေးပေါ်အခြေအနေ ညွှန်ကြားချက်များ ကို နားလည်ရန် အခက်အခဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ လူများသည် နယ်မြေတွင် လူသစ်ဖြစ်နေခြင်းကြောင့် အထီးကျန်နေနိုင်သည်လည်း ဖြစ်နိုင်သည် ၊ သို့မဟုတ် သူတို့၏ အလုပ်ချိန်ကြောင့် အိမ်နီးချင်းများ နှင့် တွေ့ရန် ဟန့်တားခြင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။

သင့် အိမ်နီးနားချင်း တွင် အထီးကျန်သည့် တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ်များ သည် မည်သူများ နည်း။ သူတို့ အား တွေ့ဆုံရန် အချိန်ယူပါ။ အရေးပေါ်အခြေအနေများ အတွက် အစီအစဉ် လုပ်ရန် သူတို့အား ကူညီပါ။ သူတို့အား စစ်ဆေးရန် ကို သင့် အစီအစဉ် တွင် ထည့်သွင်းပါ။

အိမ်နီးနားချင်း စောင့်ကြည့်မှုများ ၊ အိမ်နီးနားချင်းအဖွဲ့များ ၊ နှင့် အိမ်နီးနားချင်း စင်တာများ သည် သင့်အသိုင်းအဝိုင်း အတွင်းသို့ သင့်အတွက် ဝင်ဆန်ရန် နှင့် သင့် အိမ်နီးနားချင်းများ နှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ဆက်သွယ်ရန် ကြီးမားသည့် နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင့်အိမ်နီးချင်း တွင် ထိုကဲ့သို့ အဖွဲ့အစည်း မရှိလျှင် တစ်ခုကို စတင်ရန် စဉ်းစားပါ။ ကွန်ရက် www.usaonwatch.org တွင် သို့မဟုတ် သင့် ဒေသဆိုင်ရာ ရဲ့ သို့မဟုတ် မီးသတ်ဌာန အား ဖုံးခေါ်ခြင်းဖြင့် အရင်းအမြစ်များ ရရှိနိုင်ပါသည် ။

□ သင့်အသိုင်းအဝိုင်း တွင် အရေးပေါ်အခြေအနေ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု ကို တိုးမြှင့်ပါ။

ကင်းထောက် တပ်ဖွဲ့များ ၊ ဝန်ဆောင်အသင်းများ ၊ အိမ်ယာအသင်းများ ၊ ဘာသာရေး အသိုင်းအဝိုင်းများ --သင် ပါဝင်သည့် မည်သည့် အဖွဲ့အစည်းမဆိုတို့သည် အရေးပေါ်အခြေအနေ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု တွင် ဖက်စပ်သူတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်သည်။ အရေးပေါ်အခြေအနေ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု ကို တိုးမြှင့်ပေးသည့် အဖွဲ့အစည်းများသည် မိမိတို့ အသိုင်းအဝိုင်းအား သဘာဝဘေးဒဏ် မှ ပိုမိုတောင့်ခံထားနိုင်အောင် နှင့် ပိုမိုနလံထူလာနိုင်ရန် စွမ်းဆောင်ပေးပါသည်။ သင့် အဖွဲ့အစည်း တွင် ပါဝင်ရေး အတွက် ဤတွင် အကြံပေးချက်များ အချို့ရှိပါသည်။

- သတင်းစာများ သို့မဟုတ် သတင်းစဉ်ကြော်ညာသင်ပုန်း တွင် လစဉ် Do 1 Thing ပြင်ဆင်ထားရှိရေး ခေါင်းစဉ် ကို ထည့်သွင်းပါ။
- ပြင်ဆင်ထားရှိရေး တံဆိပ် တစ်ခု အပေါ် Do 1 Thing လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ အား မည်သို့ အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း ကို ကင်းထောက်တပ်ဖွဲ့အကြီးအကဲ နှင့် ပြောဆိုပါ။
- အိမ်တွင် တစ်ဦးတည်းနေထိုင်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ သို့မဟုတ် ကလေးများ အတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေ လက်စွဲ-အိတ်များ ကို ပြုလုပ်ရန် ဝန်ဆောင်စီမံကိန်း တစ်ခု ကို ထားရှိပါ။
- မိမိ၏အသိုင်းအဝိုင်း တွင် ပြင်ဆင်ထားရှိရေး ကို အခြားအဖွဲ့အစည်းများ က မည်ကဲ့သို့ တိုးမြှင့်ပေးနေကြောင်း ကို ကြည့်ရှုရန် ကွန်ရက် www.do1thing.com သို့သွားရောက်ပါ။

ကြက်ခြေနီ ၊ Ready.gov နှင့် မြောက်မြားစွာသော အခြား အဖွဲ့အစည်းများသည် လည်း ပြင်ဆင်ထားရှိရေး ကို တိုးမြှင့်ပေးကြပါသည်။ သင့်အဖွဲ့အစည်းအတွက် အကောင်းဆုံး လုပ်မည့် ပစ္စည်းအရာများ နှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်း အား ပြင်ဆင်ရေးတွင် ဖက်စပ်သူ တစ်ခု ဖြစ်လာရန် ရှာဖွေပါ။


□ သင့် အသိုင်းအဝိုင်း (CERT ၊ ကြက်ခြေနီ ၊ အိမ်နီးချင်းစောင့်ကြည့်အဖွဲ့ ၊ စသည်တို့) တွင် စေတနာ့ဝန်ထမ်း တစ်ဦး ဖြစ်ပါ။

သင့်အသိုင်းအဝိုင်း တွင် စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်ရန် နေရာ အများအပြား ရှိပါသည်။ အများအပြားသော ရဲ နှင့် မီးသတ်ဌာနများ သည် အထူးစီမံကိန်းများ ၊ ပွဲလမ်းသဘင်များ သို့မဟုတ် အစီအစဉ်များ တွင် ကူညီရန် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ကို သုံးကြပါသည်။ အမေရိကန် ကြက်ခြေနီ ၊ ကယ်ဆယ်ရေး တပ်ဖွဲ့ နှင့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများ သည် သဘာဝဘေးဒဏ်များ တွင် အလုပ်လုပ်ရန် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ကို လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် သဘာဝဘေးဒဏ် အတွင်း သင့်အသိုင်းအဝိုင်း တွင် သို့မဟုတ် အခြား အသိုင်းအဝိုင်းများ တွင် ကူညီရန် စိတ်ထက်သန်လျှင် ၊ သင့် ဒေသဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီ သို့မဟုတ် ကယ်ဆယ်ရေး တပ်ဖွဲ့ အတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်း တစ်ဦး ဖြစ်ပါ။ သို့သော်လည်း သဘာဝဘေးဒဏ် တိုက်ခတ်မည်ကို စောင့်ဆိုင်း မနေပါနှင့် -- ယခု စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆောင်ရွက်ပါ။ ဤ အဖွဲ့အစည်းများသည် မလေ့ကျင့်ထားသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ အား သဘာဝဘေးဒဏ် နယ်မြေများ သို့ မပို့ပါ။

ထပ်ဆင့်၍ အသိုင်းအဝိုင်း အများအပြား တွင် စေတနာ့ဝန်ထမ်း စင်တာ သို့မဟုတ် အငြိမ်းစား နှင့် သက်ကြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်း အစီအစဉ် (RSVP) တစ်ခု ရှိပါသည်။ ဤ အစီအစဉ်များသည် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ကူညီရန် သင့် အချိန် နှင့် အရည်အချင်း ကို ကိုက်ညီသည့် အခွင့်အလမ်းများ ကို ပေးနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့အစည်း ၏ အသင်းဝင် တစ်ယောက် ဖြစ်ပြီးလျှင် ၊ သင့်စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့ကို VOAD (သဘာဝဘေးဒဏ် တွင် တက်ကြွသော ဆန္ဒအလျှောက် အဖွဲ့အစည်းများ) တွင် ဝင်ပါရန် စဉ်းစားပါ။ VOAD သည် အမျိုးသား အစီအစဉ် တစ်ခု ဖြစ်ပြီး သဘာဝဘေးဒဏ် အတွင်း မိမိတို့၏အသိုင်းအဝိုင်း တွင် လုပ်ကိုင်ရန် စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့များ အား ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

 အသိုင်းအဝိုင်း ပြင်ဆင်ထားရှိရေး သည် အိမ်၌ အစပြုသည်။ အကယ်၍ သင့်မိသားစု သည် အိမ်တွင် ပြင်ဆင်ပြီးကြောင်း သင် သိလျှင် သင်သည် အသိုင်းအဝိုင်းတွင် အခြားသူများ အား ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ကူညီပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။