



# do **1** thing

*Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。*

**目标：**确保您的每一位家人都能获取和理解发生紧急情况时发布的信息，并采取相应的行动。

## 工作场所、学校和社区

灾难可能随时发生。如果您不在家，您是否知道去何处找到安全的避难所？您是否知道针对您孩子的学校或您的工作场所的紧急程序是什么？依赖于您的人是否知道在无法与您取得联系时该怎么做？知道如何确保您和您的亲人在灾难中安全（无论您在哪里）？

**从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：**

**确保为您的工作场所或学校制定紧急程序。**

与您的雇主讨论针对您工作所在大楼的应急计划。您也要向您孩子的学校以及您或家人经常呆的地方的管理员了解他们的应急计划。

确保在工作场所和学校安全的途径：

- 确保在地图上标注和在大楼内贴示撤离路线和龙卷风避难所。
- 鼓励进行紧急培训和演练。
- 帮助设施创建应急工具箱。
- 了解灭火器和自动体外除颤器 (AED) 的位置。



“紧急用品”说明书提供了关于为工作场所和学校制作应急工具箱的更多信息。

## 将应急工具套件提供给依赖于您的人（大学生、年老的父母等）。

为那些可能无法收齐基本应急工具的人，或者可能没有想到为自己收齐应急工具的人收齐应急工具。向他们展示工具箱内有什么，并向他们说明灾难情况。

确保工具箱能够满足他们的特定需求。例如，如果某人服用处方药，则加入药品清单和剂量说明。对于大学生，确保工具箱足够小，从而能够放在他们享有的可用空间内。

### 大学生

向您在上大学的孩子说明，当灾难发生时，你们将如何保持联络。确保他们认识到手机在灾难期间可能无法使用。选择一名不是居住在您附近或大学附近的紧急联络人。告诉您的孩子，如果他们无法在灾难期间与您取得联系，要给此人打电话。

访问您孩子的大学的网站，了解学校应对灾难的计划和程序。有些大学将提供电话号码，以便您在紧急情况期间拨打。如果您没有在网站上找到这样的号码，请致电入学办公室询问。请将该号码加入您的紧急联系人名单。确保您的孩子知道在校园发生紧急情况时与您联络。此外，还要确保您的孩子被录入校园的任何紧急通知系统。

### 保险

询问您的保险代理人，看看您的保险单是否承保您孩子的物品（当他们在学校上学时）。您可能需要另外购买一份承租人保险。您也要询问您的健康保险运营商，了解您的孩子可以在学校的什么地方找到承保的保健服务。

## 了解您的社区内的其他人将如何应对灾难。

联络您当地的紧急情况管理人员，或者您当地的警局和消防局，请求他们审查您为学校或工作场所制定的紧急计划。这样，您将可以确保您计划的事项在紧急情况发生时不会干扰应急行动。例如，如果您的学校在计划让学生汇集到特定区域以等待家长接走，则确保警方和消防部门确定该区域是安全的，并且在发生紧急情况时，家长被允许进入该区域。

了解您的社区是否指定了发生洪水、飓风或其它灾难时的撤离路线。将该信息加入您的计划。从您的设施内的其他人获取关于这些计划的建议。将残障人士纳入考虑范围特别重要。确保您制定的计划对所有人都有效。

[www.do1thing.com](http://www.do1thing.com)