

do 1 thing

تتمثل مهمة برنامج *Do 1 Thing* في حث الأفراد والعائلات والشركات والمجتمعات على الاستعداد لكل المخاطر والتكيف مع الكوارث.

الهدف: التأكد من حصول جميع أفراد الأسرة على المعلومات المقدمة في حالة الطوارئ والتأكد أنهم يفهمون تلك المعلومات ويعملون وفقاً لها.



العمل والمدرسة والمجتمع

يمكن أن تحدث الكوارث في أي وقت. فإذا كنت بعيداً عن منزلك، فهل تعرف أين تجد أماكن احتواء آمنة؟ هل تعرف ما هي إجراءات الطوارئ المتبعة في مدرسة طفلك أو مكان عملك؟ هل يعرف الأشخاص الذين يعتمدون عليك ماذا يفعلون إذا لم تستطع الوصول إليهم؟ تعرف على كيفية التأكد أنك وأحبائك في أمان عند حدوث كارثة، بغض النظر عن مكان تواجدك.

اختر موضوعاً من الموضوعات التالية للقيام به هذا الشهر لتكون أفضل استعداداً:

التأكد من اتباع إجراءات طوارئ في محل العمل أو المدرسة.

تحدث إلى صاحب العمل حول خطط الطوارئ في المبنى حيث تعمل. وتحدث أيضاً إلى المسؤولين في مدرسة طفلك والأماكن الأخرى التي تقضي فيها وقتك أنت أو أفراد أسرتك حول خطط الطوارئ الخاصة بهم.

خطوات تجعلك آمناً في العمل والمدرسة:

- تأكد أن طرق الإخلاء وأماكن الملاجئ للحماية من الإعصار مميزة على الخريطة ومعلقة في المبنى.
- قم بتشجيع عقد تدريبات وتمارين الطوارئ.
- ساعد على تكوين عدة الطوارئ في المنشأة.
- تعرف على مكان مطافئ الحريق وأجهزة إزالة الرجفان الخارجية الأتوماتيكية (AEDs).

تحتوي ورقة الحقائق "مستلزمات الطوارئ" على المزيد من المعلومات حول تكوين مجموعة أدوات الطوارئ للعمل والمدرسة.



□ تقديم عدة الطوارئ إلى الأشخاص الذين يعتمدون عليك (طلاب الجامعة وكبار السن من الآباء وغيرهم).

قم بتجميع أدوات الطوارئ الأساسية للأشخاص غير القادرين على فعل ذلك بأنفسهم أو لأولئك الذين قد لا يفكرون في القيام بذلك بأنفسهم. واعرص عليهم ما بداخل العدة وتحدث معهم عن الكوارث.

وتأكد أن تلك الأدوات تلبي احتياجاتهم الخاصة. على سبيل المثال، إذا كان هناك من يتناول أدوية بوصفة طبية، فيجب أن تشمل أدوات الطوارئ قائمة من الدواء والجرعات. بالنسبة لطلاب الجامعة، تأكد من أن عدة الطوارئ صغيرة بما يكفي لتخزينها في المساحة المتاحة لهم.

طلاب الجامعة

تحدث مع طالب الجامعة حول كيفية بقائك على اتصال معه في حالة حدوث كارثة. تأكد من أنهم يفهمون أن الهواتف المحمولة قد لا تعمل في حالة حدوث كارثة. اختر جهة اتصال للطوارئ لا يقيم بجوارك أو بجوار الجامعة. قم بالترتيب مع الطالب للاتصال بهذا الشخص في حالة عدم تمكنهم من الوصول إليك أثناء حدوث الكارثة.

قم بزيارة موقع الويب لكلية الطالب لمعرفة خطط الكوارث بالمدرسة والإجراءات الخاصة بها. ستوفر بعض الكليات رقم هاتف يمكنك الاتصال به في حالة الطوارئ. إذا لم تجد الرقم على موقع الويب، اتصل بمكتب القبول واسأله. وأضف الرقم إلى قائمة جهات اتصال الطوارئ لديك. تأكد من أن الطالب يعرف أنه سيتصل بك في حالة حدوث حالة طارئة في الحرم الجامعي. وأيضًا، تأكد من أن الطالب مسجل بأي نظام إخطار للطوارئ بالحرم الجامعي لديهم.

التأمين

تحدث مع وكيل التأمين الخاص بك لمعرفة ما إذا كانت البوليصة تغطي ممتلكات الطالب لديك أثناء وجوده بعيدًا عن المدرسة. قد تحتاج إلى شراء بوليصة مؤجرة إضافية. وأيضًا تحقق من شركة التأمين الصحية لمعرفة أين يمكن للطلاب العثور على الرعاية الصحية الشاملة بالمدرسة.

□ اعرف كيف يستجيب الآخرون في مجتمعك عند حدوث كارثة.

اتصل بمدير الطوارئ المحلي أو بالشرطة المحلية وأقسام مكافحة الحرائق، ثم اطلب منهم مراجعة خطط الطوارئ للمدرسة أو مكان العمل. وبهذه الطريقة تكون متأكدًا من أن ما تخطط له لن يتداخل مع استجابة الطوارئ عندما يحين الوقت. على سبيل المثال، إذا كانت تخطط المدرسة ببقاء الطلاب في منطقة معينة لانتظار أولياء أمورهم لاستلامهم، تأكد من موافقة الشرطة وإطفاء الحريق على أن المنطقة آمنة وسيكون من المسموح لأولياء الأمور الوصول إلى المنطقة في حالة الطوارئ.

اكتشف إذا كان المجتمع قد صمم طرقًا للإخلاء في حالة الفيضانات أو الأعاصير أو غيرها من الكوارث. واذكر تلك المعلومات في الخطط لديك. وحاول أن تتعرف على آراء الآخرين في المنشأة حول الخطط التي وضعتها. فمن الأهمية بمكان أن تراعي الأشخاص ذوي الإعاقة في تلك الخطط. واحرص على أن تكون الخطط الموضوعية مناسبة للجميع.