

do 1 thing

تتمثل مهمة برنامج *Do 1 Thing* في حث الأفراد والعائلات والشركات والمجتمعات على الاستعداد لكل المخاطر والتكيف مع الكوارث.

الهدف: تعرف على كيفية الاستجابة بشكل آمن عند وجود تعليمات بالإخلاء أو الاختباء بملجأ للحماية.



توفير ملجأ للحماية

عند حدوث كارثة، قد يُطلب منك إما الإخلاء أو اللجوء إلى ملجأ. بيد أن الشعور الانفعالي نتيجة حدوث الحالة الطارئة يجعل التركيز فيما تقوم به أمرًا صعبًا. فينبغي أن تعلم ما يجب أن تقوم به للحفاظ على سلامة عائلتك. لذا تدرب على خطط السلامة عند حدوث إعصار والحريق. فإذا تدربت الأسرة على تلك الخطط، فسيشعرون براحة أكبر عند تنفيذها وقت حدوث الطوارئ فعلاً.

اختر موضوعًا من الموضوعات التالية للقيام به هذا الشهر لتكون أفضل استعدادًا:

تحديد أفضل مكان في منزلك يمكن أن تحتمي به عند حدوث عاصفة والتدرب على اللجوء مع عائلتك إلى هذا المكان.

ليس من السهل دائمًا اختيار أفضل مكان في منزلك أو مكان عملك لكي تحتمي به من الإعصار. فالعديد من المباني الجديدة لا تشتمل على منطقة احتماء جيدة بالفعل. استخدم هذه القواعد الأساسية للعثور على أفضل مكان يمكن اللجوء إليه وقت هبوب الإعصار:

- ابق بعيدًا عن النوافذ والبرق
- الاحتماء "بالأسفل وبالداخل" – اجعل هناك العديد من الجدران التي تفصل بينك وبين الخارج (اعتبر السقف بمثابة جدار)
- تجنب الغرف ذات الأسقف العالية
- اعثر على منطقة كبيرة تكفي لتضم جميع الأشخاص بشكل مريح لمدة 45 دقيقة على الأقل

إذا كنت تعيش في منطقة معرضة للأعاصير، فكن على استعداد لحماية عائلتك وممتلكاتك. قم بتغطية النوافذ بخشب رقائق أو مصاريع الإعصار عندما يكون هناك تحذيرًا لحدوث إعصار—لا تستخدم شريط. إذا طُلب منك الإخلاء، فعليك فعل ذلك. وإلا، يتعين عليك البقاء بالداخل وبعيدًا عن النوافذ حتى تنتهي العاصفة تمامًا.

تعلم كيفية الاحتماء بأمان في مكانك.



عند حدوث حالة طارئة مثل تسرب المواد الكيميائية، قد يُطلب منك الاحتماء في مكانك. وهذا يعني أن تجعل المكان الذي تعيش فيه آمناً للبقاء حتى تتجاوز الخطر تماماً. ويتم إصدار أوامر بالاحتماء في مكانك عندما يكون الخروج من المنزل خطيراً بالنسبة لك.

تنبيه - في حالة المواد الخطرة، قد تنطلق صفارات الإنذار بالخارج لتنبيه السكان في المنطقة أنه ليس آمناً البقاء في الخارج. قد تنتقل فرق الطوارئ من منزل لآخر في المنطقة المتضررة، أو قد يستخدمون مكبرات الصوت من سيارات الشرطة أو سيارات الإطفاء لإعطاء التعليمات. وأيضاً سيتم إعطاء معلومات عبر التلفاز أو الراديو باستخدام نظام تنبيه الطوارئ.

ما يجب القيام به عند تسرب المواد الخطرة - إن أول شيء يجب القيام به عند تسرب المواد الكيميائية أو غيرها من المواد الخطرة هو الحصول على معلومات. في حالة عدم وجود فرق الطوارئ في المنطقة لإعطاء التعليمات، قم بتشغيل التلفاز أو الراديو لمعرفة ما إذا كانت منطقتك متأثرة والخطوات التي يتعين اتخاذها. لا تقم أبداً بالاتصال برقم 911 للحصول على معلومات حول الحالة الطارئة. فقط اتصل بهذا الرقم إذا كنت مصاباً أو بحاجة للمساعدة.

إذا طُلب منك الاحتماء في مكانك، فينبغي أن تغلق جميع الأبواب والنوافذ وإيقاف تشغيل المراوح وجهاز تكييف الهواء. وخذ عائلتك إلى غرفة تحتوي على أقل عدد ممكن من الأبواب والنوافذ. قد يطلب منك وضع المناشف أو أشرطة حول الشقوق الموجودة في النوافذ والأبواب. فيرجى اتباع تعليمات الطوارئ بدقة. واحرص على أخذ راديو يعمل بالبطارية معك حتى تعرف متى ينتهي الخطر. فقد يتم إيقاف تشغيل الطاقة في منطقتك أثناء الحادثة.

إعداد حقيبة سفر لاحتماء الطوارئ.



سيتم فتح ملاجئ إخلاء الطوارئ عندما يتم إجلاء الناس من منازلهم. ويعمل الصليب الأحمر الأمريكي في معظم المناطق على الإشراف على تلك الملاجئ. في ملجأ الصليب الأحمر:

غير مسموح في الملجأ	قد تحتاج إلى إحضار	يوفر الصليب الأحمر
<ul style="list-style-type: none">الأسلحة أو المشروباتالحيوانات الأليفة (باستثناء حيوانات الخدمة)	<ul style="list-style-type: none">وسادة وبطانيةالدواء والمستلزمات الطبية الخاصة بك (أو قائمة من الأدوية التي تتناولها والجرعة وأسماء الأطباء)إثبات شخصيةملابس إضافيةألعاب ورقية أو مجلاتأدوات ترفيهية	<ul style="list-style-type: none">سرير خفيف للنوم عليهوجبات وزجاجات مياهممرضة من أجل العناية الطبية الأساسيةمعلومات حول الكارثة من مسؤولي الحكومة

لن يقدم الصليب الأحمر مطلقاً معلومات عنك إلى أي شخص دون إذنك. لا يوجد أي رسوم على الإطلاق لاستخدام ملاجئ الطوارئ.

