



do **1** thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：做好应对紧急情况或灾难的计划。

制定计划

灾难会改变一些东西。当紧急情况发生时，以及当您在担忧什么可能发生时，您必须非常迅速地决定该做什么。通过提前计划，当最糟糕的事情发生时，您将能够更轻松地做出正确的决定。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

了解您的地区可能发生什么灾难，并决定您将在灾难中做什么。

了解您所在的地区可能发生什么灾难非常重要。您的住宅位于涝原吗？您是否位于地震多发地区？龙卷风最有可能在什么时候发生？了解什么灾难可能发生可帮助您了解如何做准备以及该做什么。请联络您当地的美国红十字会或紧急情况管理办公室，以了解关于您所在地区的灾难的更多信息。

与您的家人或家庭成员见面。讨论如何为您居住、学习、工作和游玩所在地最可能发生的紧急情况做准备以及如何应对这些紧急情况。确定每名家庭成员的职责，并做好作为一个团队相互协作的计划。如果有家人在服役，则计划在他们被部署的情况下如何做出反应。

讨论灾难

讨论灾难具有警示效果，特别是与孩子讨论时，或者与无法处理日常生活的人讨论时。公开和积极。未知情况通常导致比了解情况带来的焦虑更严重。倾听人们说的话，了解他们的感受以及他们担忧的事情。年老的人和残障人士可能担心的是，灾难期间求助将让他们丧失独立性。讨论其它救助选项，和他们一起制定计划。

现在就采取措施，防止灾难对您的住宅的破坏。

一旦您知道什么灾难可能在您的社区发生，您可以做一些事情来降低受伤或财产受损的风险。以下是一些建议。

龙卷风 - 为您的住宅增加一个可以抵御龙卷风的房间，或者对现有房间采取额外的保护措施，以确保您的住宅在龙卷风里安然无恙。查询 **FEMA 公告 320** 获取更多信息。

飓风 - 安装飓风挡板。经常修剪您的房子周围的树木，以防掉落的树枝造成破坏。固定您的天花底，以确保它们不会让风和水进入您的住宅。确保您家里的入口门安装了三个铰链和一把门栓锁。

野火 - 使用耐火建筑材料，例如木瓦和墙板材料。修剪树枝和草丛，使之在您的住宅 30 英尺之外。将柴火堆放在至少 30 英尺开外。请查阅国家火灾防护协会的 **Firewise** 计划，了解更多建议。

洪水 - 将您的住宅提高到洪水平面以上，或采取措施，使您的住宅能够抵御洪水。将您的工具放在洪水平面以上。确保您有足够的泄洪口。当您建造房屋或改造房屋时，请使用耐洪水的建筑材料。采取措施（例如这些措施）可降低您的洪水保险费率。

地震 - 固定您的家具、电器和热水器到墙壁和地板上。在您的橱柜和碗柜门上安装保险栓。确保您的电器采用柔软的电线连接。考虑在您的窗户上使用安全薄膜，或安装夹层玻璃来防止破损玻璃的伤害。



关于这些项目中的任何项目的更多信息，或者您为保护住宅和家人而可以做的其它事情，请咨询您当地的警察局或紧急情况管理办公室。

计划在您不得不撤离时该做的事情。

选择两个家人可以会合的地方。一个地方应当是在您的住宅外面 - 以防突发紧急情况，例如火灾。另外一个应当是您的社区之外，以防您无法返回住宅或被要求撤离。

决定您将去哪里，以及您应当走怎样的路线到那里。您可以选择区旅馆，与朋友和家人呆在安全的位置，或者前往避难所。经常在家里举行撤离演练。练习迅速撤离住宅，走一走您计划好的撤离路线。您练习越多，您将在真正需要撤离时就更有信心。

提前为宠物做准备。出于健康的顾虑，红十字的避难所不允许宠物进入。请保留您的撤离途中可以收留宠物的酒店及动物收容所的电话号码，以防没有指定的宠物收容所。联络您当地的动物保护协会或动物收容所，打听宠物紧急避难所是否会在灾难期间开放。